

Grundschule Müssenredder


15.07.2024 - 19.07.2024

Gutes Essen für kluge Köpfe

Mo

Knabberrohkost
Reis
Hähnchen „Hawaii“
Hähnchenbrustfilet (FL) dazu fruchtige Currysoße
(WE,MP,LK,CU,FRU,GL,KN,MN,PA,ZI,ZU,ZW)
(Currysoße mit Mandarinen und Ananas)
Apfelchips (AP,FRU)

Di

Salzkartoffeln
Schnippelbohnen (WE,MP,LK,BO,GL)
 **Rindsfrikadelle** (WE,EI,FL,GL,ZW)
Obst

Mi

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Tomatensoße Arrabbiata (FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
 Hafer-Cookie (HA,DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Do

Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Zucchiniquiche (WE,EI,MP,LK,GL,TO)
Obst

Fr

Knabberrohkost
Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)
Waldbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)